



La nostra "Mission": fornire un sostegno psico-sociale a fronte di un disagio accertato al fine di attribuire un nuovo senso di significato alla qualità della vita

ASSOCIAZIONE
LA CITTA' DELLE DONNE APS

Sede Legale c/o Studio Roetto: Via Morghen, 16 - 10143 TORINO

Cod. Fisc. **97843860012** Iban **IT49M0883301002000190191719**

Dominio: **www.cittadelledonne.org**

e-mail **segreteria@cittadelledonne.org**

PEC **acdd@pec.net**

Telefono : **+39 3517001944**

APS Iscritta al RUNTS – Repertorio Nr. **58961**

RELAZIONE ANNUALE DELLE ATTIVITA' - Periodo Anno 2025

1) CRONISTORIA

"La Città delle Donne" è stata fondata con atto pubblico il 27 Febbraio 2019 da un gruppo di donne che nel corso della loro vita hanno subito atti di discriminazione e di violenze di genere. Il 15 Gennaio 2021, con analogo atto pubblico, l'Associazione è stata trasformata in "LA CITTA' DELLE DONNE APS"

2) DOVE OPERA

L'Associazione opera principalmente nel territorio della Città Metropolitana di Torino e nell'ambito della Regione Piemonte. Ma a seguito di una crescente richiesta di ascolto e sostegno psicologico pervenuta nel corso dell'anno 2024-2025, il Direttivo ha deciso di estendere il servizio anche in altre Regioni d'Italia attraverso l'impiego di un Team di Psicologi i quali, hanno effettuato gli interventi ricorrendo all'uso della tecnologia del WEB. Tra le Regioni interessate, oltre al Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna, Campania, Basilicata e Calabria.

3) COSA FA

Accoglienza, Ascolto, Sostegno Psicologico, Legale, Amministrativo e Sociale nei confronti di chi ha subito o subisce discriminazioni e violenze di genere qualunque siano le forme agite nei loro confronti. Il servizio viene fornito a titolo gratuito.

4) A CHI SI RIVOLGE

Le attenzioni vengono rivolte principalmente alle donne vittime di discriminazioni e di violenze di genere ma, rilevato che sul finire dell'anno 2024 si sono incrementate le richieste di sostegno da parte di "Minori, Anziani e dei Diversamente Abili" che sono risultati destinatari di attacchi discriminatori e di violenze di genere, le cui azioni hanno inciso ed incidono tutt'ora sulla loro qualità della

vita, il Direttivo ha deciso di estendere e mantenere attivo il servizio ad essi rivolto, nell'esatta misura come quello operativo rivolto alle donne.

5) **OBIETTIVI**

Molte donne, ma nel corso del 2025 è emerso anche un significativo disagio anche da parte degli uomini, la difficoltà a chiedere aiuto si colloca al primo posto per paura di subire ulteriori violenze e/o azioni discriminatorie attraverso il giudizio morale a livello sociale per cui, sono portate a non far emergere le condizioni di sofferenze fisiche ed emotive che incidono sulla qualità della vita.

L'Associazione a tal proposito si è posta come obiettivo primario di procedere ad attuare azioni di sensibilizzazione contro le discriminazioni e le violenze di genere al fine di concorrere a ridurre il disagio sociale e, ritenendo non meno importante del primo obiettivo, a consentire a chi ha subito o subisce il fenomeno discriminante e di violenza, di saper chiedere aiuto con la consapevolezza di non essere lasciate/i sole/i ed avere la possibilità di essere sostenute/i in assoluta riservatezza deontologica e sociale.

6) **ATTIVITA' SVOLTE NEL PERIODO DI RIFERIMENTO**

Il 2025 è stato un anno nel corso del quale si è cercato di mantenere attive e consolidare le collaborazioni poste in essere con gli Enti Comunali, con la Prefettura e la Questura di Torino, in ragione degli accordi pregressi sottoscritti con "la Carta d'Intenti" soprattutto nell'ambito del "sostegno psicologico" e delle "mediazioni culturali".

Inoltre, sono state intensificate le azioni informative, formative, divulgative e di sensibilizzazione a livello sociale a riguardo del fenomeno del rispetto e del valore umano con particolare riferimento all'appartenenza di genere al femminile e del mondo dei minori, degli anziani e dei diversamente abili.

L'attuazione di quanto auspicato e programmato con il "*Progetto Valore Donna, dalle parole delle discriminazioni ai pericoli delle violenze*" avviato il 25 Novembre 2023 viene gestito attraverso la "**mission**" di: **Sensibilizzazione, Accoglienza, Ascolto e Sostegno**. A seguire una sintesi delle attività piu' significative poste in essere nel corso dell'anno 2025.

RIEPILOGO CRONOLOGICO CRESCENTE DELLE ATTIVITA' SVOLTE

PERIODO	LUOGO	ATTIVITA'	FINALITA'
24/01/2025	AUDITORIUM Educatorio della Provvidenza (TORINO)	Evento Musicale "IL PIANISTA NEL BUIO" Esibizione del Maestro di Pianoforte "Fabrizio SANDRETTO" (Artista cieco dalla nascita).	Concerto finalizzato alla sensibilizzazione contro le discriminazioni e le violenze di genere tra cui in particolare la valorizzazione delle persone fragili le cui abilità vanno ben oltre la disabilità.

07/03/2025	Osteria Rabezzana (TO)	Ricorrenza “Festa della Donna”	Aperitivo letterario di sensibilizzazione contro le discriminazioni e le violenze di genere attraverso la presentazione del libro “Il Glossario, dalle parole delle discriminazioni ai pericoli delle violenze”.
04/04/2025	Teatro Don Bosco Rivoli (TO)	Evento Teatrale Compagnia Gypsy Academy	Evento di sensibilizzazione sulle attenzioni del “prendersi cura” nei confronti delle persone con fragilità, unitamente alle Associazioni: LILT – Torino e Ti Curo a Casa
30/04/2025	Sala Libreria” Educatorio della Provvidenza - Torino	XV° giornata mondiale del libro 2025	Presentazione del libro “Il Glossario, dalle parole delle discriminazioni ai pericoli delle violenze”: analisi, confronto ed approfondimenti sul fenomeno. Quali azioni di contenimento.
17/05/2025	LINGOTTO (TO) Salone Internazionale del Libro – Edizione 2025	Presentazione del libro “Il Glossario, dalle parole delle discriminazioni ai pericoli delle violenze”.	Azione di divulgazione e sensibilizzazione del “Valore Donna” attraverso la presentazione del libro “Glossario, dalle parole delle discriminazioni ai pericoli delle violenze”.
30/05/2025	Associazione Canottieri CAPRERA Torino	Evento espositivo artistico	Azione di sensibilizzazione e valorizzazione delle artiste donne, finalizzata al rispetto del genere.

14/06/2025	Piazza Vittorio Veneto Torino		Evento di sensibilizzazione per favorire la prevenzione e la sensibilizzazione del prendersi cura dal titolo: “l’unione fa la forza (Rete)” unitamente alle Associazioni LILT Torino e Ti Curo a Casa
17/08/2025	Torino	Evento musicale Maestro di Pianoforte Fabrizio SANDRETTO (Artista cieco dalla nascita) Socio ACDD (Associazione Città delle Donne APS)	Sostegno e sensibilizzazione per la valorizzazione delle persone diversamente abili attraverso la capacità dell'essere Resilienti con il ricorso ai cani guida per i ciechi.
25/10/2025	Torino	Evento musicale Maestro di Pianoforte Fabrizio SANDRETTO (Artista cieco dalla nascita) Socio ACDD	Sostegno, sensibilizzazione e valorizzazione delle persone diversamente abili attraverso la capacità dell'essere Resilienti nell'espressione delle capacità e delle competenze personali.
15/11/2025	Sala Soci A.N.F.I. TORINO	Evento in collaborazione con l'A.N.F.I. (Associazione Nazionale Finanziari d'Italia) Sezione di Torino. Mostra pittorica soci ACDD (Associazione Città delle Donne APS)	Essere artisti a prescindere dal genere: uomo, donna, minore, anziano, abile o diversamente abile al fine di condividere i valori dell'essere individui appartenenti al genere umano.

20/11/25	Roma Sala Zuccari di Palazzo Giustiniani – Sede dei Senatori della Repubblica	Cerimonia del passaggio de: “IL TESTIMONE DEL VOLONTARIATO ITALIA al nuovo assegnatario Ediz. 2025”	Premio ricevuto a titolo di ec- cellenza espressa nel mondo del Volontariato e delle attività pro- sociali svolte nell'anno 2024 a favore delle persone fragili sul Territorio, tra cui: donne – mi- nori – anziani e diversamente abili che hanno subito forme di discriminazione e violenze.
25/11/2025	Sala Soci A.N.F.I. TORINO	Giornata internazionale di contrasto alla violenza contro le donne.	Podcast – Radio Web finalizza- to ad un dibattito e confronto multidisciplinare tra Professioni- st Sanitari e della Comunica- zione al fine di sensibilizzare a carattere sociale il contrasto al fenomeno delle “Violenze con- tro le donne” in quanto – piaga sociale.
8/12/2025	TORINO PIAZZA BODONI	Partecipazione all'Even- to “IL DONO DEL VO- LONTARIATO” organizzato dal Vol.TO. ETS	La finalità della partecipazione all'evento è stata quella di far conoscere l'Associazione pre- sente sul Territorio evidenziandone le attività di: Accoglienza, Ascolto e Sostegno Terapeutico attraverso l'omaggio di gadget e informativa mirata.
08/12/25	Conservatorio G. Verdi di Torino	Giornata della Solidarietà Umana	Patrocinio evento a titolo di condivisione del valore della Solidarietà Sociale

Periodo intero Anno 2025	“Primantenna TV” – Canale 14 –	Partecipazione nella diretta TV con cadenza settimanale, il mercoledì, dalle ore 07.30 alle ore 09.00 nell’ambito della trasmissione “Cosa Succede”, attraverso la presenza del Presidente e Vicepresidente Associazione “La Città delle Donne APS”	L’azione è finalizzata a divulgare la presenza sul Territorio dei servizi di “Accoglienza, Ascolto e Sostegno” che vengono forniti dall’Associazione a titolo gratuito.
--------------------------------	-----------------------------------	---	---

RIEPILOGO INTERVENTI EFFETTUATI A TITOLO GRATUITO SUL TERRITORIO - ANNO 2025

VOLONTARI	ATTIVITA’ DI SOSTEGNO
Psicologi & Psicoterapeuti	Sedute di Psicoterapia erogate Nr. 89
Medici	Interventi Sanitari: “Visite Specialistiche” Nr. 5
Legali	Consultazioni Legali Nr. 5
Commercialisti & Servizi C.A.F.	Consultazioni Fiscali & Servizi C.A.F. Nr. 4
Mediatori linguistici	Interventi di “Mediazione Culturale” su richiesta da parte della Questura di Torino Nr. 49
Servizi di Volontariato a Disabili	Interventi solidali a favore di persone con disabilità Nr. 29
Servizio di Volontariato Generico	Interventi Nr. 2

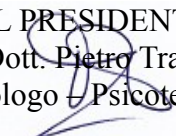
I servizi erogati a titolo d'intervento gratuito numericamente riepilogati per un totale di 183 interventi, valutati sotto l'aspetto socio-economico, ci porta ad affermare che hanno consentito un risparmio di spesa pubblica soprattutto nell'ambito sanitario (*sostegno psicologico e visite specialistiche mediche*) per oltre 6.000,00 € (*euro-seimila//00*). Dal riepilogo, si evince altresì che la preponderanza dei bisogni manifestati da parte dei richiedenti sono quelli del sostegno psicologico, a seguire, le attività di “mediazione culturale” e gli interventi di “sostegno a persone nell'ambito della disabilità”.

Al 31 Dicembre 2025, il numero degli **iscritti** è pari ad **85 Soci**. E' noto che l'incremento ed il decremento degli iscritti rientra in quella che è la normalità del mantenere attiva o meno l'iscrizione che è soggetta ad una serie di fenomeni tra cui: trasferimenti ad altre aree geografiche, decessi, revisione degli interessi personali, variazioni di stati di salute fisica e/o cognitiva.

Tra gli obiettivi posti in agenda per il 2026, sono stati ipotizzati:

- l'apertura di un nuovo punto di accoglienza-ascolto e sostegno;
- l'apertura di una sede permanente facilmente accessibile sia sotto l'aspetto logistico che strutturale che ad oggi "non è stato ancora possibile attuare" per indisponibilità di locali da parte del Demanio e degli Enti Comunali della Città Metropolitana di Torino;
- l'incremento delle attuali figure professionali in termini di Volontari tra i quali in particolare: Psicologi, Medici, Legali, Commercialisti;
- l'avvio di laboratori artistici, creativi e culturali nell'ambito dell'espressione pittorica della creazione di oggetti attraverso la manipolazione dell'argilla, l'arte del riciclo, scrittura creativa, narrazione, confronto e condivisione;
- incontri tematici informativi, divulgativi e formativi finalizzati a diffondere la cultura del rispetto del valore umano a prescindere dall'appartenenza di genere, dall'etnia, dalla cultura e del sesso;
- la partecipazione a bandi pubblici per ottenere dei finanziamenti finalizzati all'organizzazione di "Progetti" di inclusione e sostegno;
- fare rete con altre realtà associative operanti sul Territorio;
- attuare una ricerca di fondi attraverso le campagne di sostegno strutturate e/o eventi;
- sensibilizzare il sostegno all'Associazione attraverso il versamento del 5 x 1000.

Torino, 26/06/2026

IL PRESIDENTE
Cav. Dott.  Tranchitella
Psicologo – Psicoterapeuta